

Assessment Arbeit Rehabilitation  
Prävention Chancengleichheit  
Partizipation Qualität

# FCE – praktische Begutachtung körperlicher Leistungsfähigkeit

Workshop mit  
Dr. Gisela Nellessen und Annette Röhrig  
IQPR, Köln

## Ziele des Workshops?

### Erwartungen der Teilnehmer ?

Unsere Zielvorstellungen:

- ⇒ Was meint FCE? Was meint Aktivitätsdiagnostik?
- ⇒ Welche FCE-Instrumente gibt es?
- ⇒ Wie können FCE-Instrumente praktisch, z.B. Begutachtung/Casemanagement bei einem Unfallverletzten eingesetzt werden?
- ⇒ Fragen und Diskussionsbedarf

## Was ist körperliche Leistungsfähigkeit ?

Es gibt nicht die Leistungsfähigkeit !



## Konstrukte der Leistungsfähigkeit

„5 Basisfähigkeiten“

- Ausdauer
- Gelenkbeweglichkeit
- Muskelkraft
- Koordination
- Schnelligkeit

Körperl. LF

Arbeits- bezogene körperl. LF

- Stehen
- Sitzen
- Knien & Hocken
- Geneigt/-bückte Haltung
- Gehen
- Steigen
- Klettern
- Kriechen
- Reichen
- Handfertigkeiten
- Fingerfertigkeiten
- Balancieren
- Kniebeugen
- Heben
- Tragen
- Schieben/Ziehen

## Dimensionen der körperlichen Leistungsdiagnostik

(in Anlehnung an die ICF)

Funktions- und Strukturdiagnostik



Aktivitätsdiagnostik



Partizipationsdiagnostik



## Elemente der FCE

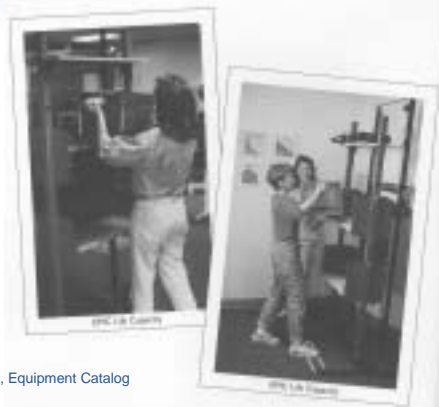
- **Eingangsdatenerhebung**
- **Physische Untersuchung**
- **Funktionelle Tests** (Durchführung & Auswertung)
- **Konsistenzprüfungen**
- **Testbericht**

## Tests zu folgenden Aktivitäten

- Lasten bewegen / hantieren
- Mobilität und Ausdauer
- Haltungstoleranz
- Gleichgewicht und Koordination
- Hand-/Fingerkraft & -geschicklichkeit

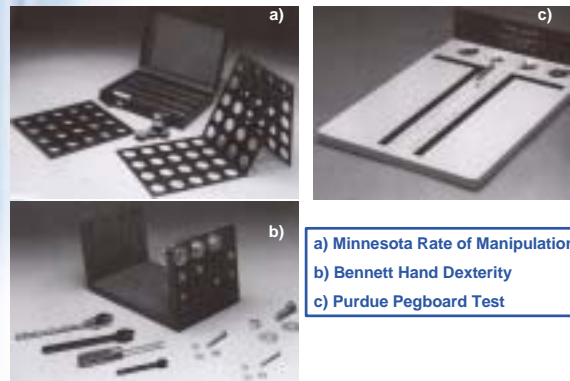
## EPIC-Lift-Test

Roy Matheson, Equipment Catalog



## VALPAR 9

Whole Body Range of Motion



- a) Minnesota Rate of Manipulation
- b) Bennett Hand Dexterity
- c) Purdue Pegboard Test

## ERGOS® Worksimulator



## FCE-Instrumente und Anbieter

- ARCON
- Blankenship
- BTE-Worksimulator
- ERGOS
- ErgoScience
- Isernhagen/EFL
- Hanoun
- Key
- Matheson
- West-EPIC
- VALPAR-Joule
- Work Ability
- WorkHab
- ...

## Gemeinsamkeiten der Instrumente

- 10/ 20 Items physischer Anforderungen
- Beurteilungsschlüssel des D.O.T
- Testdurchführung über eine kurze Zeitperiode und Tendaussage bezogen auf den 8-Stunden-Tag
- Beurteilung komplexer Bewegungen hinsichtlich verschiedener Parameter

## Beurteilungsschlüssel

### nach DOT-Klassifikation

#### Häufigkeitsschlüssel:

nie	gelegentlich	häufig	konstant
0	bis 1/3	bis 2/3	bis 3/3

des 8-Stunden-Tages

#### Intensitätsschlüssel:

sehr leicht   leicht   mittel   schwer   sehr schwer

## Unterschiede der Instrumente:

- Testdurchführung
  - Online/offline
  - Geräte
- Beurteilungsparameter
- Beurteilungsalgorithmus
- Beurteilungsmaßstab (u.a. Normdaten)
- Schulung & Zertifizierung der Anwender
- Interne Qualitätssicherung
  - Kontrolle der Testprotokolle
  - Studien zur Reliabilität, Objektivität & Validität

## Fragen ?

### Diskussion Vor- und Nachteile ?

## Kritische Aspekte:

- Dauer und Kosten des Untersuchungsverfahrens
- Problem der Standardisierung und Objektivität
- Nachweis der Reliabilität und Validität
- Definition des Beurteilungsalgorithmus
- Einflussfaktor Motivation des Patienten
- Tendaussage für den 8-Stunden-Tag

## Begutachtung der körperlichen Leistungsfähigkeit

