

Der Gesundheitstag

- >> schafft Gesundheitsbewusstsein
- >> hat Eventcharakter
- >> fördert das Betriebsklima
- >> vermittelt Aufbruchstimmung
- >> macht Spaß
- >> stärkt den Teamgeist
- >> bringt Mitarbeiter zusammen
- >> unterstützt das Commitment
- >> stärkt Arbeitszufriedenheit
- >> fördert die Leistungsbereitschaft
- >> transportiert positive Botschaften
- >> fördert betriebliche Kommunikation



Kontakt

Gerne informieren wir Sie im Detail über unsere Angebote und Konditionen.

Geschäftsstelle
Sürther Straße 171
50999 Köln

Telefon: (0221) 3597 - 550
Fax: (0221) 3597 - 555
E-Mail: info@iqpr.de
Internet: www.iqpr.de

Geschäftsführung
>> Matthias Mozdzanowski
>> Prof. Dr. Andreas Weber





Bilder (Mitte und rechts) mit freundlicher Genehmigung: Berufsgenossenschaft der Feinmechanik und Elektrotechnik (BGFE)

Ziele des Gesundheitstages

- >> Gesundheits-Status ermitteln
- >> informieren
- >> motivieren
- >> aktivieren
- >> Gesundheit praktisch erleben

Das Programm

Gesundheits-Status ermitteln

- >> Rumpfmuskelkraft
- >> Körperzusammensetzung und Ernährung
- >> Fitness und Ausdauer
- >> Work-Life-Balance

Informieren, motivieren und aktivieren

- >> individuelle Beratung
- >> Vorträge und Workshops
- >> Informationsstand

Gesundheit praktisch erleben

- >> Nordic Walking
- >> Rückentraining
- >> Fit am Arbeitsplatz
- >> Inline Skating
- >> Aerobic
- >> Entspannung
- >> Sportabzeichen
- >> mobile Fahrradwerkstatt

Unsere Leistungen

- >> Programm: Konzept erstellen und mit dem Auftraggeber abstimmen
- >> Bedarf bei den Mitarbeitern ermitteln: per Abfrage über unsere Internetseite
- >> Kooperationspartner einbinden, z.B. Krankenkasse, Fitness-Studio
- >> kompetentes Personal und Material für die Durchführung stellen
- >> interne Öffentlichkeitsarbeit vor, während und nach dem Event
- >> Ergebnisse anonymisiert als Unternehmensprofil aufbereiten
- >> bedarfsgerecht weitere Schritte für das betriebliche Gesundheitsmanagement planen

Unsere Kompetenz ist das interdisziplinäre Team

- >> Sportwissenschaft
- >> Ernährungswissenschaft
- >> Psychologie
- >> Medizin

