

# Ergebnisse und Anwendbarkeit von drei ausgewählten Assessmentinstrumenten im Rahmen medizinischer Rehabilitation von Rückenschmerz-Patienten

Alles, T., Flach, T., Drüke, T.

- Funktionsfragebogen Hannover –  
Version Rücken
- Einschätzung subjektiver, körperlicher  
Funktionskapazität bei basalen  
alltäglichen Verrichtungen
- 12 Items; 3-stufige Antwortskala
- Score: Funktionskapazität 0% – 100%
- Dauer: 8min

Torsten  
Alles

	Ja 1	Ja, aber mit Mühe 2	Nein oder nur mit Hilfe 3
Können Sie sich <b>strecken</b> ein Buch von einem hohen Schrank oder Regal zu holen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie einen mindestens 10 kg schweren Gegenstand (z.B. vollen Wassereimer oder Koffer) hochheben und 10 Meter weit tragen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie sich von <b>waschen</b> waschen und abtrocknen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie sich <b>bücken</b> und einen leichten Gegenstand (z.B. Geldstück oder zerknülltes Papier) vom Fußboden aufheben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie <b>vorgeneigt stehen</b> sich die Haare waschen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie 1 Stunde auf <b>sitzen</b> gepolsterten Stuhl sitzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie 30 Minuten <b>stehen</b> in Warteschlange stehen (z.B. in einer Warteschlange)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie sich im <b>aufsetzen</b> auf einen Stuhl aufsetzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie Strümpfe <b>an-/ausziehen</b> ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie im Sitzen einen kleinen heruntergefallenen Gegenstand (z.B. eine Münze) neben Ihrem Stuhl aufheben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie einen schweren Gegenstand (z.B. einen gefüllten Kasten Mineralwasser) vom Boden auf den Tisch stellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie 100 Meter <b>laufen</b> (nicht gehen), etwa um einen Bus noch zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9.3.2009

3

- Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire (deutsch)
- Funktionelle Beeinträchtigung bei alltäglichen Verrichtungen
- 12 Items; 6-stufige Antwortskala
- Score: Oswestry Disability Index (ODI)  
100% – 0%
- Dauer: 10min

Torsten  
Alles

- Schmerzintensität
- Persönliche Pflege
- Heben
- Gehen
- Sitzen
- Stehen
- Schlafen
- Sexualeben
- Sozialverhalten
- Reisen

soziale Teilhabe

- Performance Assessment Capacity Testing – Spinal Function Sort (deutsch)
- Selbsteinschätzung der körperl. LF und Belastungstoleranz für alltägl./berufsrelevante körperl. Anforderungen
- 50 Items; 5-stufige Antwortskala
- Score: Gesamtscore (0 – 200) in D.O.T.-Belastungskategorien
- Dauer: 15-20min

Torsten  
Alles

Nr.		mög lich	eingeschränkt				un mög lich	?
			1	2	3	4		
1	Glasflasche auf den Boden stellen	1	2	3	4	5	?	
47	50 kg vom Boden auf Augenhöhe heben						?	



Torsten  
Alles

- 129 Patienten einer stationären medizin. Rehabilitation
- Indikation: Rücken (M42,M43,M47,M51,M53,M54)
- Alter: Ø 47 Jahre (min=23, max=65)
- Geschlecht: ♂=34% ♀=66%
- Leistungsträger: DRV-Bund

- FFbH-R: 0% Missings
- Oswestry: 8,6% Missings
- PACT: 1,6% Missings

Torsten  
Alles

$T_0$	Fak- toren	Erklärte Varianz	Inter-Item- Korrelation	N
FFbH-R	1	44,5%	,53 – ,77	129
Oswestry	1	48,9%	,50 – ,82	116
PACT	1	62,4%	,46 – ,90	122



Torsten  
Alles

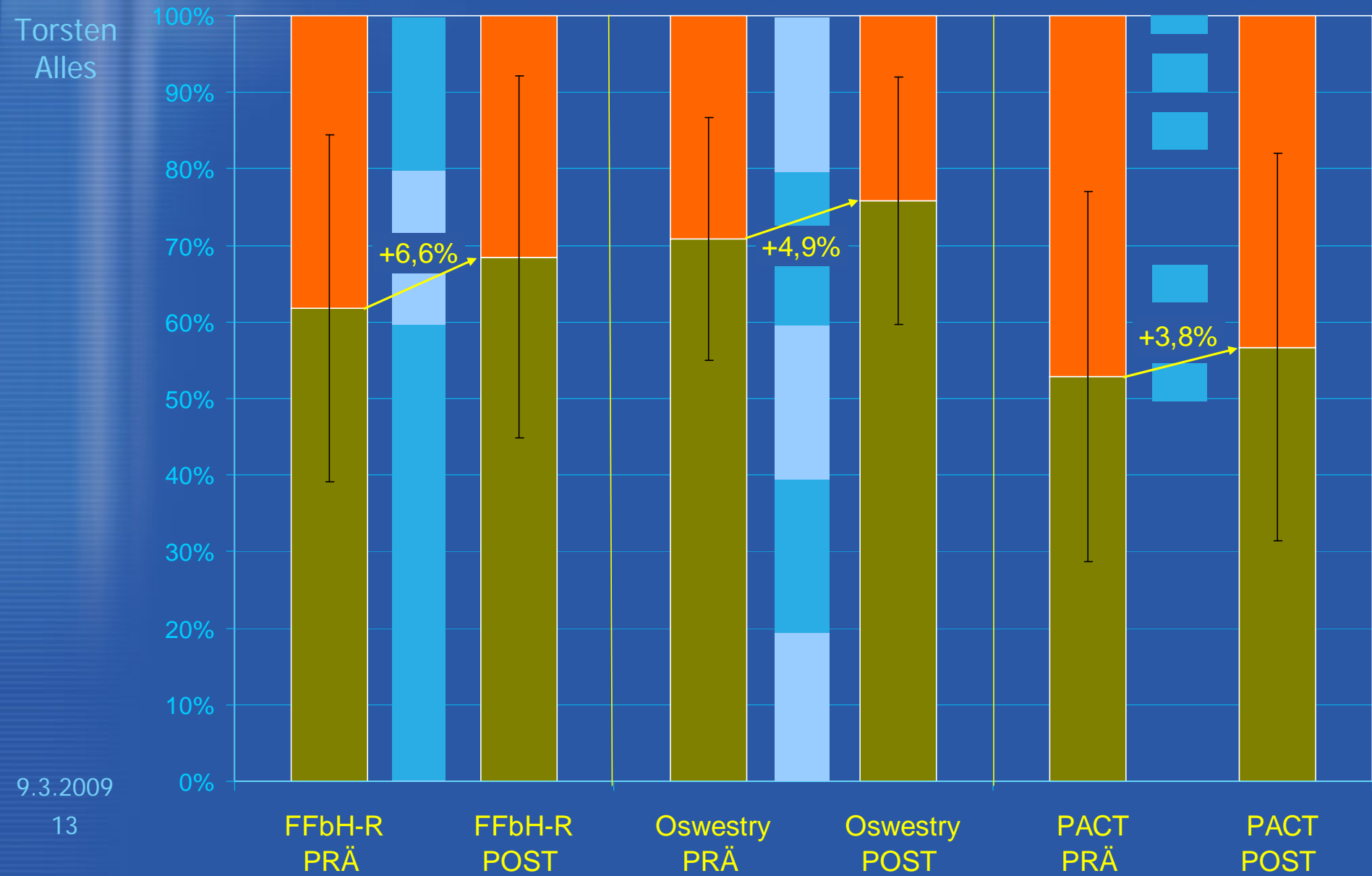
$T_0$	mean	min	max	k	N
FFbH-R	,57	,42	,69	12	129
Oswestry	,28	,11	,44	10	116
PACT	,55	,34	,94	50	122



Torsten  
Alles

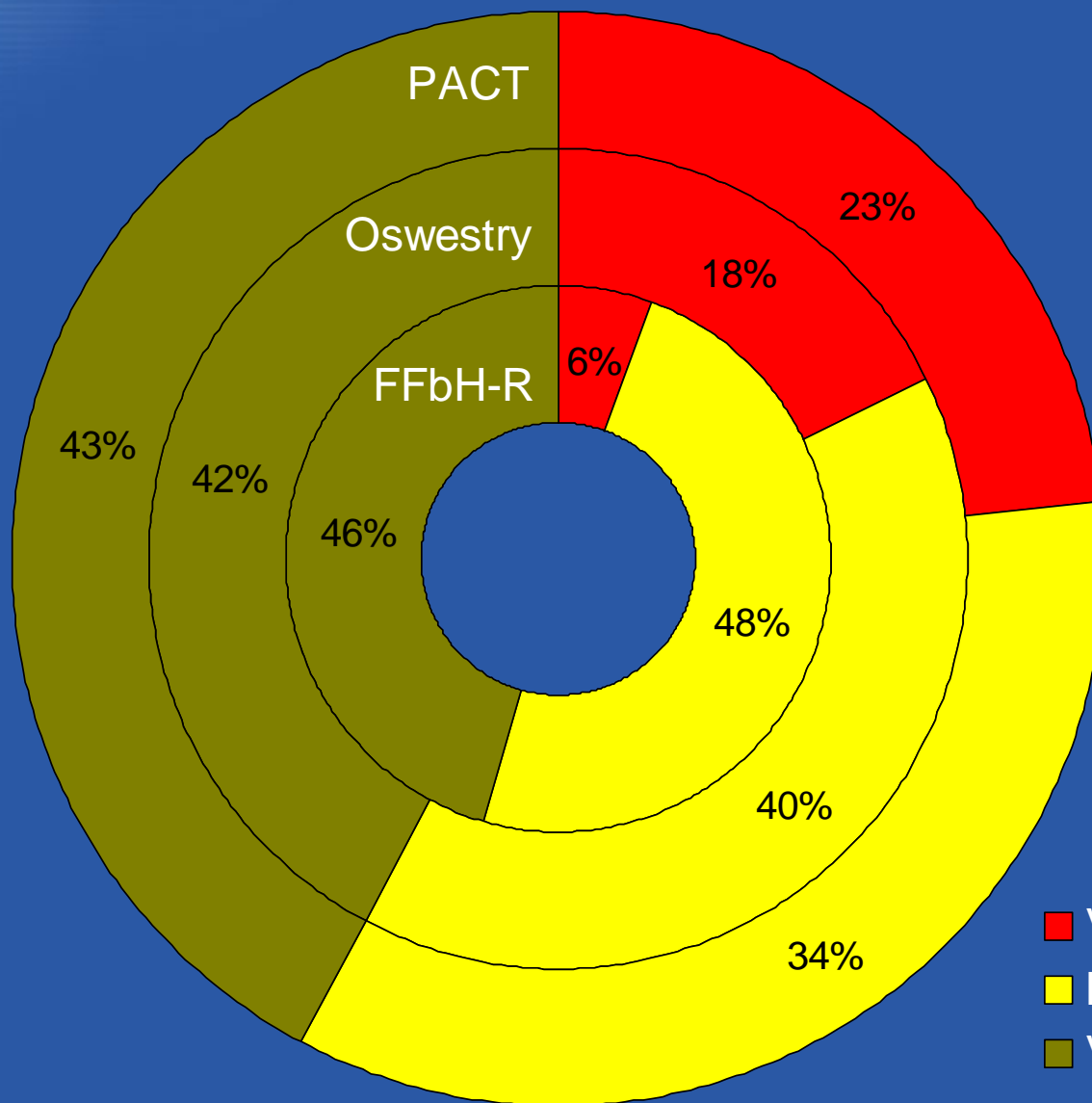
N	Trennschärfe	$\alpha$	
129	,49 – ,73	,91	FFbH-R
116	,47 – ,78	,90	Oswestry
122	,46 – ,90	,99	PACT

# Veränderung – Gruppe





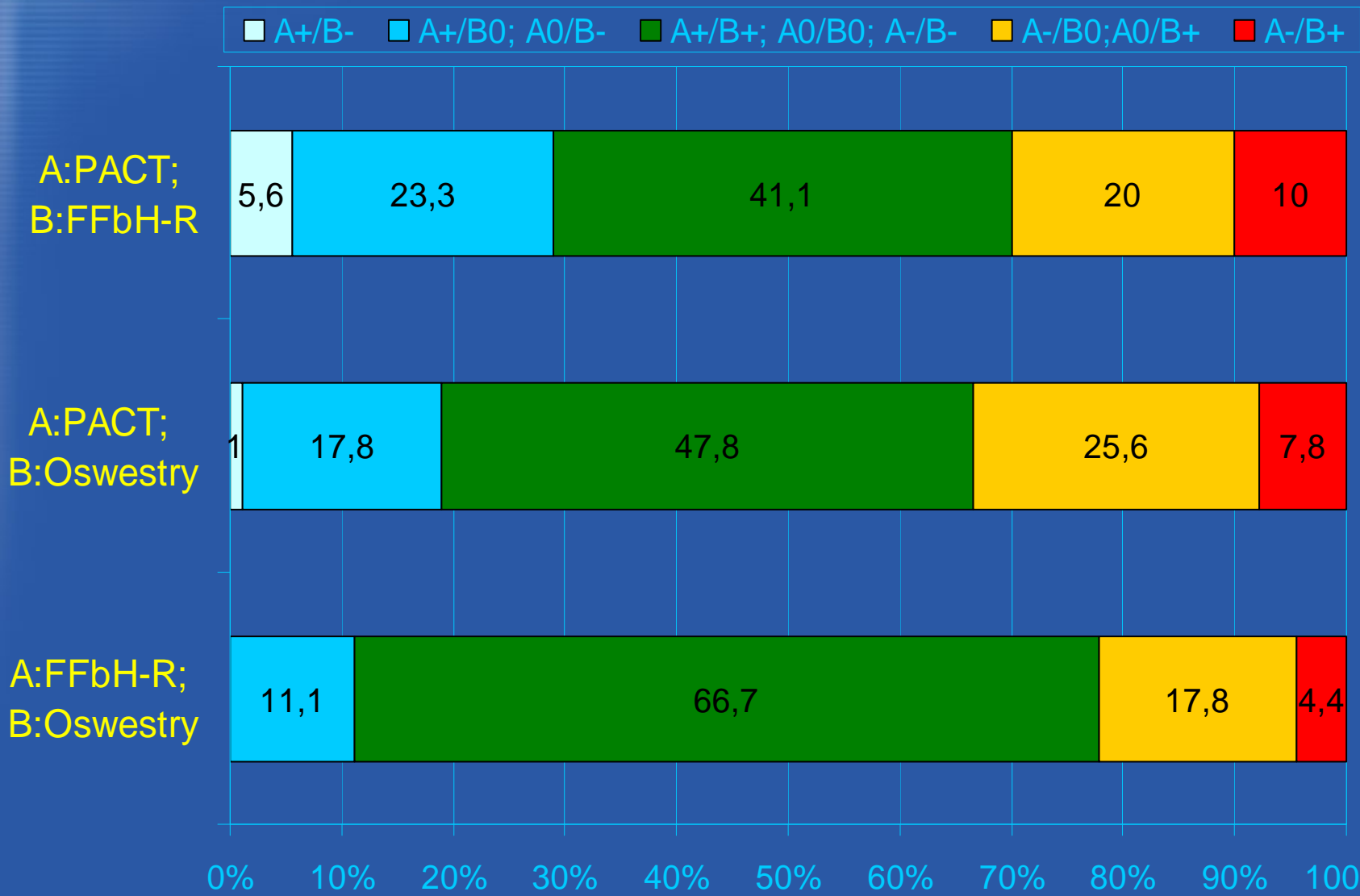
Torsten  
Alles



- Verschlechterung
- keine Veränderung
- Verbesserung

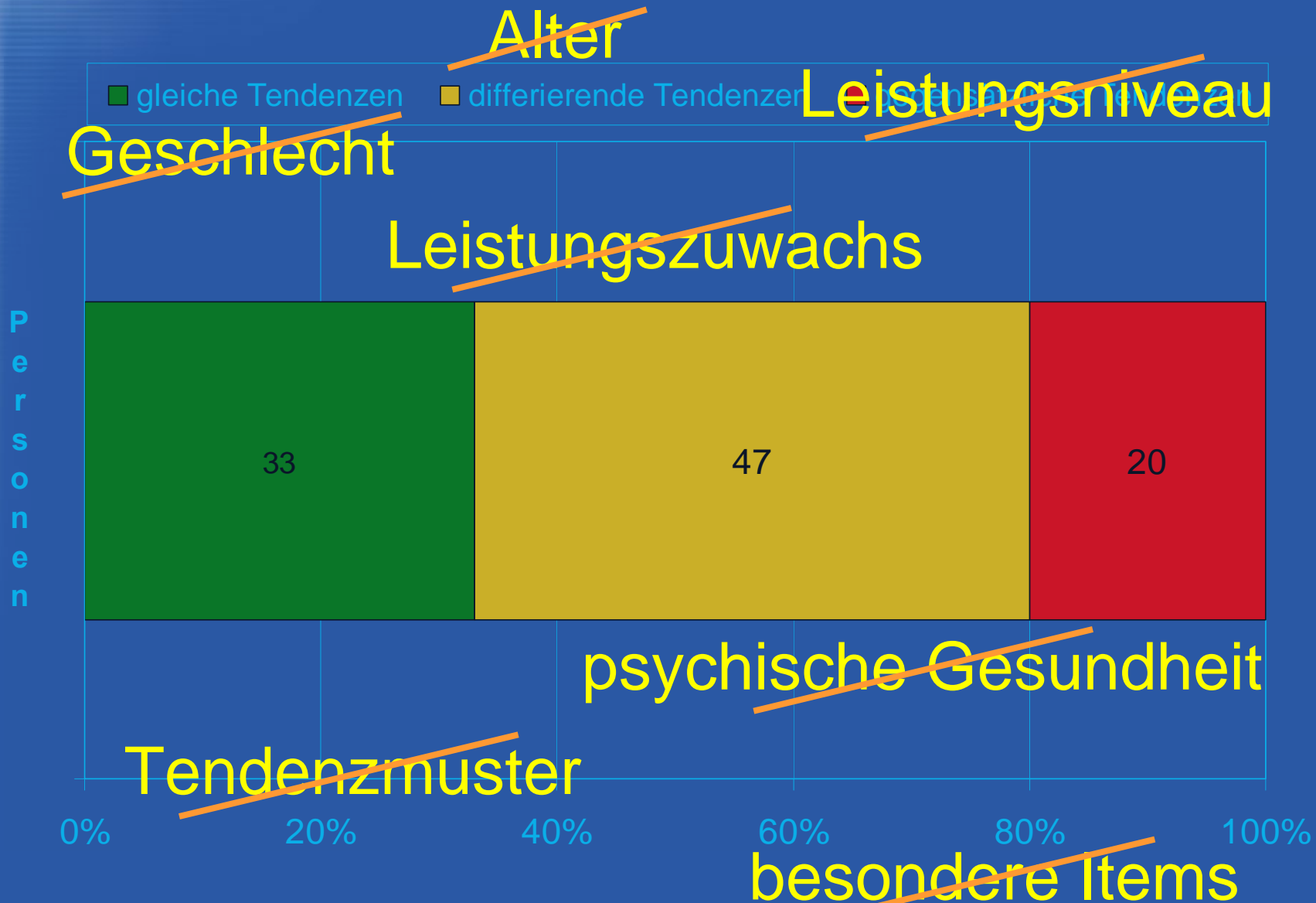


Torsten  
Alles





Torsten  
Alles



- Unterschied der Veränderungstendenz zwischen Gruppe und Individuum
- Rehaplanung erfordert Auswertung auf Itemebene
- Keine Pauschalempfehlung
  - Missings > FFbH-R
  - Teilhabe > Oswestry
  - „Differenzierung“ > PACT

# Vielen Dank



**für**

**Ihre Aufmerksamkeit**

